



Kurz pozitívne rodičovstvo



8 týždňový svetový uznávaný program, ktorý dá rodičom zručnosti potrebné k vybudovaniu pevných rodinných vzťahov, zvládanie nevhodného správania a predchádzanie problémov ešte predtým ako sa vyskutnú.



0903 319 348

info@rodičovskouzadnou.sk
www.rodičovskouzadnou.sk



1. Pozitívne rodičovstvo

- faktory, ktoré ovplyvňujú správanie vášho dieťaťa
- stanovanie cieľov k dosiahnutiu zmeny správania
- sledovanie prejavov správania dieťaťa



2. Ako deťom pomáhať, aby sa rozvíjali

- stratégie pre rozvoj pozitívneho vzťahu rodič - dieťa
- podpora vhodného správania dieťaťa
- stratégia pre učenie detí novým zručnostiam, schopnostiam



3. Zvládanie nevhodného správania

- riešenie menších problémov
- základné pravidlá a pokyny
- logické dôsledky a iné nástroje ak dieťa pokyn neplní



4. Plánovanie v predstihu

- tipy na prežitie a uľahčenie rodičovstva
- všímanie si rizikových situácií
- návrh, používanie a sledovanie vlastných postupov



5.

Využívanie stratégií pozitívneho rodičovstva 1

- individuálna telefonická konzultácia
- stanovanie konkrétneho programu
- stanovanie cieľov a domácich úloh
- vyhľadávanie informácií a získanie podpory od rodiny



6.

Využívanie stratégií pozitívneho rodičovstva 2

- individuálna telefonická konzultácia
- stanovanie konkrétneho programu
- stanovanie cieľov a domácich úloh
- vyriešenie výchovných problémov bez pomoci lektora



7.

Využívanie stratégií pozitívneho rodičovstva 3

- individuálna telefonická konzultácia
- stanovanie konkrétneho programu
- stanovanie cieľov a domácich úloh
- vyriešenie výchovných problémov bez pomoci lektora



8.

Zakončenie programu

- používanie rodičovských stratégií doma aj mimo neho
- identifikácia zmien v správaní /u seba i dieťaťa/
- udržiavanie zmien, ktoré sa uskutočnili
- stanovanie si ďalších cieľov správania sa dieťaťa i vlastného



Certifikovaná lektorka
IVETT PAVLIS

0903 319 348
info@rodiclavouzadnou.sk
www.rodiclavouzadnou.sk