KROKY K SEBE

PROGRAM PRE ZDRAVŠIE VZŤAHY V TRIEDE

RODIČ ĽAVOU ZADNOU

Prečo tento program?

Keď v triede viazne komunikácia, pribúdajú konflikty a deti potrebujú bezpečie, rešpekt a vzťahové zručnosti.

KOMUNIKÁCIA • KONFLIKTY • EMÓCIE

ŠIKANA A KYBERŠIKANA • TRIEDNA KLÍMA

Vzťahové zručnosti sa učíme

Deti sa nenaučia konštruktívne komunikovať a zvládať konflikty iba tým, že sú súčasťou kolektívu.

Tieto zručnosti potrebujú cielene rozvíjať a precvičovať.

Výsledky z pilotnej triedy

6. ročník ZŠ v Bratislave • 9 týždňov • 2 × 45 minút

43 % → 13 %

Potláčanie zúrivosti a emócií

40 % → 12 %

Agresívne riešenie konfliktov

20 % → 35 %

Konštruktívne riešenie konfliktov

Čo program prináša?

DEŤOM

Komunikácia, sebadôvera, predchádzanie konfliktom a ich riešenie.

UČITEĽOM

Zaškolenie, metodika s aktivitami a podpora pozitívnej klímy.

RODIČOM

Základy zdravých vzťahov a zručnosti využiteľné v ďalšom živote.

Čo je program Kroky k sebe?

Praktický program pre deti vo veku 7 – 14 rokov.

Rozvíja komunikačné a ďalšie mäkké zručnosti, učí porozumieť konfliktom a zvládať ich konštruktívne.

Program vychádza z prístupu používaného v Austrálii a je prispôsobený slovenskému školskému prostrediu.

9 tematických okruhov

1. Konflikt a prístup výhra – výhra
2. Vnímavosť a vnímanie
3. Vypočutie
4. Asertivita
5. Zvládanie emócií
6. Ochota riešiť konflikty
7. Mapovanie konfliktu
8. Šikana a kyberšikana
9. Vyhodnotenie a reflexia

Dve cesty k zdravším vzťahom

PRE ŽIAKOV

9-týždňový program priamo v triede. Aktivity, diskusie, rolové hry a pracovné listy. Výstupná správa a konzultácie.

PRE DOSPELÝCH

6-hodinové školenie na prácu s metodikou a jej zavedenie do vyučovania. Pre pedagogických a odborných zamestnancov.

Možnosti vzdelávania

ONLINE PRE DOSPELÝCH	6 hodín • 155 € / účastník • metodika v cene
PRE KOLEKTÍV ŠKOLY	6 hodín • termín a cena podľa dohody
PRE ŽIAKOV	9 týždňov • ponuka podľa potrieb školy

Lektorka programu

JUDr. Ivett Pavlis

Právnička • pedagogička • mediátorka

Lektorka pozitívneho rodičovstva

Dajme deťom nástroje, nie hotové riešenia.

Pre zmysluplnejšie vzťahy, zdravé sebavedomie a bezpečnejšie triedy.

RODIČ ĽAVOU ZADNOU