

KROKY K SEBE:

Program pre zdravšie vzťahy v triede

Kroky k sebe je ročný interaktívny a zážitkový program pre žiakov **1. a 2. stupňa ZŠ**, zameraný na komunikáciu, vzťahy a sociálne zručnosti v triede.

Každý mesiac otvára jednu tému.

Žiaci pracujú s témami cez diskusie, skupinové aktivity, modelové situácie a rolové hry. Učia sa zrozumiteľnejšie komunikovať, pomenovať svoje potreby, vypočuť druhého, vnímať jeho pohľad, spolupracovať a hľadať riešenia.

Získané zručnosti prenášajú do fungovania celej triedy.



TÉMY POČAS ŠKOLSKÉHO ROKA

- 1 Ako pristupujeme ku konfliktu**
Konflikt ako príležitosť k rastu.
- 2 Všímam si seba aj druhých**
Empatia, rešpekt a vnímanie potrieb.
- 3 Počúvam, aby som porozumel/a**
Aktívne počúvanie a lepšia komunikácia.
- 4 Poviem, čo potrebujem**
Asertivita v každodenných situáciách.
- 5 Keď emócie preberú kontrolu**
Zvládanie emócií v náročných situáciách.
- 6 Od problému k dohode**
Ochota hľadať riešenia a spolupracovať.
- 7 Čo sa medzi nami vlastne deje?**
Mapovanie konfliktu a pochopenie situácií.
- 8 Keď konflikt už nie je konflikt**
Šikana, kyberšikana a hranice v online svete.
- 9 Spájam, čo som sa naučil/a**
Zhrnutie, reflexia a využitie zručností v praxi.



Ročný program, ktorý dáva žiakom čas jednotlivé zručnosti pochopiť, vyskúšať a používať v situáciách, ktoré sú súčasťou ich každodenného života.

Ozvite sa nám pre bližšie informácie a cenovú ponuku.



info@rodiclavouzadnou.sk



rodiclavouzadnou.sk