KROKY K SEBE

RIEŠENIE KONFLIKTOV PRE DETI
A MLADÝCH ĽUDÍ

Prečo..

..to pravé pre vás?

01 Viaznuca komunikácia?

02 Konflikty v kolektíve, triede či škole?

03 Zlepšenie pozitívnej triednej a školskej klímy?

04 Šikana, kyberšikana a agresia?

05 Chaos emócií, vzťahov a úzkostí?

06 Chýbajúce zručnosti budúcnosti a strach z výziev?

07 Mnoho ďalších dôvodov, potrieb a problémov?

.....máme odpoveď..

Čo už

VIEME?

Predstavte si, aké náročné je pre dospelých zvládať každodenné konflikty. Teraz si skúste predstaviť, aké zložité to musí byť pre deti, ktoré sa ešte len učia, ako konštruktívne komunikovať s ostatnými.

Samotné zaradenie do kolektívu im automaticky neprinesie zručnosti a vedomosti potrebné na riešenie vzťahov, kultúrnych stretov a konfliktov. Tieto zručnosti si musia postupne osvojiť a neustále rozvíjať, aby si našli svoje miesto v zložitom svete.

NÁŠ ÚSPECH?

napríklad...

Žiaci, 6. ročník ZŠv Bratislave - 9 týždňov,
2x45 minút

po absolvovaní programu:

- vnútorné potlačovanie zúrivosti a emócií sa znížilo zo 43 % na 13 %
- agresívne riešenie konfliktov a sporov sa znížilo zo 40 % na 12 %
- konštruktívne riešenie konfliktov a komunikácia – načúvaním a rozhovorom?
  Stúplo z 20 % na 35 % meranej vzorky žiakov, ktorí sa zúčastnili všetkých sedení

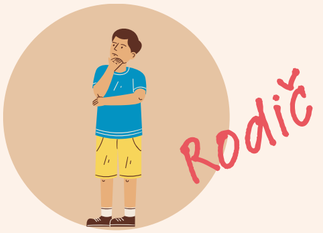
Čo program prináša

Dieťa

- naučenie sa predchádzať konfliktom a úspešne ich riešiť
- získanie a osvojenie si “mäkkých” zručností tzv. “soft skills”
- osvojenie si komunikačných zručností
- zlepšenie vzťahov a sebadôvery

Učiteľ

- zaškolenie pre zavedenie programu do vzdelávacieho procesu
- kompletná metodika s množstvom aktivít k dispozícii s absolvovaním školenia
- zlepšenie pracovného prostredia



Rodič

- využitie ako prevencia a základ pre riešenie konfliktov z dlhodobého hľadiska
- osvojenie si “mäkkých” zručností do ďalšieho akademického i profesného života
- základ pre budovanie pevných vzťahov s pomocou rozvoja komunikácie

Čo vlastne je program Kroky k sebe?

Program vznikol ako odpoveď na rastúcu potrebu škôl, odborníkov i samotných detí v meniacom sa spoločenskom prostredí. Poskytuje nástroje na pochopenie a konštruktívne zvládanie konfliktov, ako aj osvojenie si nielen komunikačných, ale aj ďalších “mäkkých” zručností (soft skills) pre deti vo veku 7-14 rokov.

Okamžité aplikovateľné stratégie a postupy umožnia vytvoriť prostredie, ktoré podporuje rešpekt, porozumenie a efektívnu komunikáciu.

Od roku 1994 je súčasťou vzdelávacieho procesu na školách v Austrálii. Prinášame ho prispôsobený pre slovenské školské prostredie.

OBSAH

9 okruhov tém (kapitol), ktoré sú využiteľné samostatne, i ako celok. Využívanú sú aktivity, diskusia, rolové hry a pracovné listy.

Pre 1. a 2. stupeň ZŠ (žiaci 7-14 rokov)

Pre 1. a 2. stupeň ZŠ - pedagogický a nepedagogický personál školy

Odborní pracovníci s mládežou, RCPU, CPP.

01 Konflikt a prístup Výhra-Výhra

02 Vnímavosť a vnímanie

03 Vypočutie

04 Asertivita

05 Zvládanie emócií

06 Ochota k riešeniu konfliktov

07 Mapovanie konfliktu

08 Šikana a Kyberšikana

09 Vyhodnotenie - Zvládli sme to!

Pre žiakov	Pre dospelých
9 týždňové školenie priamo na Vašej škole. Každý týždeň, počas trvania programu sa 2 lektorky venujú so žiakmi jednej téme.	Jednodňové školenie v trvaní 6 hodín, v priestoroch na Syslej 29, on-line, alebo priamo u Vás. Vyškolenie v práci s metodikou a jej aplikovaním do vzdelávacieho procesu.
Práca priamo s kolektívom žiakov, min.20 a max. 28. Venujeme sa aktivitám, úlohám a osvojujeme si rôzne zručnosti aj prostredníctvom rolových hier	Možnosť školenia kolektívu priamo vo Vašej škole. Minimálne 20 a max. 28 osôb. Súčasťou je aj 1 kópia kompletnej metodiky pre Vaše použitie.
Vypracovanie výstupnej správy a možnosť konzultácie s lektorkami po jednotlivých stretnutiach.	Súčasťou školenia je poskytnutie rozsiahlej metodiky v slovenskom jazyku. Kompletná metodika programu je poskytnutá iba absolventom školenia.
Poskytnutie rôznych materiálov, aktivít a pracovných listov pre ďalšiu prácu personálu s triedou.	Možnosť ďalších konzultácií a účasti na stretnutiach venujúcich sa programu po jeho aplikácii do vzdelávacieho procesu a získaným skúsenostiam. (Cena nie je zahrnutá v programe)

vs.

Jednodňové on-line školenie (dostupné aj osobne, v našich priestoroch)

Termín: aktuálny termín a forma uvedené na stránke RODIČ ĽAVOU ZADNOU
Cena: 155 EUR/účastník
Trvanie: 6 hodín + diskusia, prestávky

V cene: 1x kompletná metodika pre účastníka, obsahujúca 9 okruhov tém, aktivít a činností (bude doručená poštou alebo vyzdvihnutie osobne, na školení sa s ňou už pracuje).

Jednodňové školenie na Vašej škole/ kolektív pracovníkov

Termín: oslovte nás pre možný termín
Cena: na vyžiadanie, v závislosti od počtu účastníkov a miesta konania
Trvanie: 6 hodín + diskusia, prestávky

V cene: 1x kompletná metodika pre kolektív, obsahujúca 9 okruhov tém, aktivít a činností (bude doručená osobne na stretnutie.

9 týždňové vzdelávanie žiakov vo Vašej škole

Oslovte nás pre možný termín a cenovú ponuku

Lektorka

JUDr. Ivett Pavlis

právnička, pedagogička,
mediátorka a lektorka
Pozitívneho rodičovstva

Poskytnime ďalšej generácii základ pre vytváranie zmysluplnejších a plnohodnotnejších vzťahov.

Neriešme veci za ne, ale poskytnime im nástroje, aby zvládali svet s gráciou a zdravým sebavedomím.